

## Der Kampf um die besten Köpfe ist vorbei.

### Betriebliches Gesundheitsmanagement zur Mitarbeiterbindung



Für viele Unternehmen ist der Kampf um die besten Mitarbeiter vorbei. Sie haben ihn gewonnen. Die Verlierer füllen mit ihren Anzeigen die Jobportale im Internet und die Stellenanzeigen der Zeitung.

#### Was machen die Gewinner richtig?

Sicherlich spielt die Bekanntheit von Unternehmen eine große Rolle, aber nicht nur Google, BMW oder Lufthansa, auch viele – relativ unbekannt - mittelständische Unternehmen haben ein gutes Arbeitgeberimage.

Diese Unternehmen haben - neben einem guten Employer Branding – konkrete Maßnahmen eingeführt, die die Identifikation mit dem - und die emotionale Bindung der Mitarbeiter an das Unternehmen fördern.

Ein Element dabei ist ein intelligentes betriebliches Gesundheitsmanagement und/oder Gesundheitsförderung. Gut gemacht, kann es zu einer Bindung und Identifikation der Mitarbeiter führen.

#### Was ist „gut gemachtes“ BGM? Welche Maßnahmen sind die Richtigen? Und mit welchen Kosten muss man rechnen?

„Gut gemacht“ bedeutet beim BGM vor allem **nachhaltig und kontinuierlich**. Die Angebote im Markt sind vielfältig, oft werden dadurch im Unternehmen viele verschiedene Einzelmaßnahmen aneinander gereiht: Hier eine Maßnahme, da mal ein Vortrag, hier ein Gutschein oder Mitgliedschaft im Fitnessclub, da ein Präventionskurs über die Krankenkasse.

Dieser Mix dient nur begrenzt der emotionalen Bindung der Mitarbeiter an das Unternehmen. Hier ist Kontinuität gefragt, den Mitarbeitern sollte das Gefühl gegeben werden, dass sich das Unternehmen ständig um sie kümmert. Von Vorteil sind 2 bis 3 Jahres-Pläne, die sich abwechselnd bestimmten Themen, wie Ernährung, Sport oder Stressmanagement widmen. Hinzu kommen regelmäßig wiederkehrende Aktionen rund um das Thema: Das Gesundheitsnetzwerk **praenet** bietet hier zum Beispiel regelmäßige Messungen an, die z. B. jeden – oder jeden zweiten - Monat stattfinden. Passend zum Thema Ernährung wird z.B. der Cholesterinwert bestimmt, beim Thema Sport eine BIA Messung, ein Lungenfunktionstest vorgenommen oder der Blutzuckerlangzeitwert gemessen.

Die Kosten sind überschaubar, monatlich 10-20 € € je Mitarbeiter reichen für ein umfangreiches Programm.

Mit praenet haben Sie einen kompetenten Anbieter, der Ihnen abwechslungsreiche und nachhaltige Programme aus einer Hand anbieten kann.

**Sprechen Sie mit uns.**

### Nutzen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements



#### 500 Euro steuerfrei

Bis zu einem Freibetrag von 500 Euro im Jahr je Arbeitnehmer sind Leistungen des Arbeitgebers zur betrieblichen Gesundheitsförderung zusätzlich zum Lohn/Gehalt steuerfrei.

#### BGM rechnet sich

Jeder Euro, den Unternehmen in die betriebliche Gesundheitsförderung investieren, bringt einen Return-on-Investment von 2,70 € durch eingesparte Fehlzeiten.

#### „Viel hilft viel“

Der Erfolg von Maßnahmen der Gesundheitsförderung steigt mit der Anzahl und Kombination verschiedener Maßnahmen.

#### BGM macht gesund

Aufgrund von Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung reduzieren sich die krankheitsbedingten Fehlzeiten um ca. ein Viertel.

(Quelle: iga.Report 28)

praenet – das Gesundheitsnetzwerk ist ein neuer Geschäftsbereich der FAQ Consulting.

## Die Vorteile für Ihr Unternehmen

- ▶ **Wir machen. Prävention, BGM und BGF. Vor Ort beim Mitarbeiter.**

Wir führen u.a. Messungen vor Ort mit Ihren Mitarbeitern durch. Wir holen die Menschen an Ihren Arbeitsplätzen ab und erreichen damit alle Arbeitsbereiche, egal ob Büro oder Fließband, 8-Stunden-Job oder Schichtarbeit.



- ▶ **Alles aus einer Hand**

Durch unser breites und vielfältiges Angebot können wir alle Bereiche des betrieblichen Gesundheitsmanagements und der betrieblichen Gesundheitsförderung abdecken. Die Unternehmen haben nur einen Ansprechpartner für ihr gesamtes BGM.

- ▶ **Breites Angebot**

Unser Angebot reicht von über 20 verschiedene Gesundheit-Checks, (z.B. Bioelektrische Impedanzanalyse, Cholesterinmessung, HbA1c-Wert, Venenfunktion, Cardio-Scan, Knochendichte, u.v.m.) über Vorträge und Informationen bis hin zu vielfältigen Programmen. Hinzu kommen weitere Bausteine, wie Mitarbeiterbefragung, Arbeitsplatzbegehung, Präventionskurse, Gesundheits- und Familientage und... und... und...

- ▶ **Modularer Aufbau für jeden Bedarf und für jedes Budget**

Für jeden Bedarf und jedes Budget bieten wir eine Lösung. Aus allen Bausteinen können sich die Unternehmen das passende Programm zusammenstellen. Auch als Ergänzung für das vorhandene BGM im Unternehmen ist das praenet geeignet.

- ▶ **Fachliche Kompetenz**

Zu den Partnern des praenet gehören ausschließlich erfahrene Experten, wie Ärzte, Apotheker, Ernährungsberater, Sportlehrer, Physiotherapeuten und andere Gesundheitsdienstleister.

- ▶ **praenet ist kostengünstig**

Das praenet hat sehr geringe Betriebskosten. Diesen Kostenvorteil geben wir an unsere Kunden weiter.

- ▶ **Auszeichnungen**

praenet begleitet Unternehmen bei der Vorbereitung und Durchführung von Auszeichnungsprozessen, wie z.B. bei der Initiative "Gesunde Unternehmen" des Instituts für Unternehmenswerte in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB).